

Hohe Energiepreise Wollen Sie monatlich 100 Euro mehr zur Verfügung haben?

Untersuchungen haben ergeben, dass Haushalte bei den derzeit hohen Energiepreisen allein durch Änderungen ihrer Gewohnheiten bzw. durch ganz geringe Investitionen im Jahr über € 1.200 sparen können. Damit auch Sie Geld sparen können, geben wir Ihnen nachfolgend einfache, aber wirksame Tipps zur Verminderung Ihrer Energiekosten.

- Nicht mit geöffneten Kippfenstern lüften, sondern regelmäßig kurz stoßlüften.
- Absenken der Raumtemperatur auf 18 - 19° C, stärkere Absenkung in wenig benützten Räumen oder bei Abwesenheit. Jedoch auf Luftfeuchtigkeit achten (Schimmel).
- Duschen statt Baden, Wasser während des Einseifens abstellen. Sparduschkopf verwenden.
- Vorhandene Rollläden in der Nacht ganz schließen.
- Undichte Fenster mit selbstklebenden Gummidichtungen abdichten.
- Warmwasserboiler auf 45 °C stellen (wg. Legionellen mind. 1x wöchentlich auf 60°C aufheizen, bei größeren Wohngebäuden „Legionellenschutzschaltung“ einrichten), bei längerem Nichtgebrauch abschalten.
- Kühlschrank möglichst entfernt von Heizkörpern bzw. Herden – wenn möglich in kühlen Räumen – aufstellen.
- Auf unnötige Stand-By Verbraucher verzichten, z. T. verbrauchen Geräte auch Strom, wenn sie ausgeschaltet sind (Bsp. Drucker, Fernseher), deswegen schaltbare Steckerleisten anschaffen.
- Energiesparmodus bei Computern in Pausen aktivieren (Windows: System – Systemsteuerung – Energieoptionen).
- Nachwärme der Kochplatten bzw. des Backofens nützen.
- Nur mit Deckel kochen. Kochtöpfe (ebener Boden) sollten so groß sein wie die Platte.
- Kochendes Wasser nicht auf Herdplatten, sondern mit elektrischem Wasserkocher erhitzen.
- Schnellkochtopf verwenden.
- Bei Spülmaschinen Eco-Programm nützen (aber in regelmäßigen Abständen zur besseren Reinigung der Maschine heißes Programm verwenden).
- Wasch- und Spülmaschine nur vollgefüllt einschalten, statt Kochwäsche mit 60°C waschen. Auf Vorwäsche verzichten.
- Wäsche auf der Leine statt im Wäschetrockner trocknen. Vorher mit möglichst hoher Drehzahl schleudern.
- LEDs verwenden.
- Heizungspumpen sind oft zu stark eingestellt, um 1 – 2 Stufen herunterdrehen bzw. neue stromsparende Hocheffizienzpumpe einbauen lassen. Dadurch bis zu 90 % Stromersparnis.
- Semmeln nicht im Backofen, sondern auf Toaster mit Aufsatz aufbacken.
- Backen mit Umluft, da hier 20 – 30°C niedrigere Backofentemperatur ausreicht.